

Если с ребёнком трудно общаться

Агрессивный ребёнок

Часто приходится слышать от огорчённых родителей: «Такой хороший был мальчик, а сейчас драчун. В детском саду только его и ругают!». К сожалению, нередко эти жалобы вполне обоснованы. Такие превращения из «хорошего, доброго мальчика» в драчуна и задиру встречаются достаточно часто.

Вспышки ярости с элементами агрессивного поведения впервые наблюдаются тогда, когда желания ребёнка (получить куклу или конфету, спрыгнуть со шкафа, потрогать вазу, бросить в угол бабушкины очки – разнообразие таких капризов не имеет границ) не могут быть удовлетворены. Препятствием к удовлетворению желания обычно служит отказ или запрет взрослого, поскольку большая часть таких просьб, требований ребёнка не может быть удовлетворена без неприятных последствий. Отказ выполнить подобное желание агрессивного ребёнка и приводит к конфликту. Как правильно вести себя в этой ситуации? Попробуйте перевести активность ребёнка в другое русло. Предложите ему игру или отвлеките его внимание от предмета желания. Это, как правило, позволяет избежать конфликта.

Нередко агрессивность ребёнка является формой протеста против завышенных требований взрослых, загоняющих его в жесткие рамки. Подумайте, действительно ли ваши категоричные требования необходимы и разумны. Отвечают ли они возможностям ребёнка? Приносят ли они ему пользу? А может вам следует изменить тон, форму предъявления требования?

Агрессивность в дошкольном возрасте может возникнуть, если ребёнок непопулярен в среде сверстников. У дошкольников особенно ценятся приятный внешний вид и красивая одежда, общительность, готовность делиться игрушками. Но главное значение имеет то, насколько дошкольник овладел навыками игры. Подобные факторы полностью определяют положение ребёнка в группе сверстников. Если ваш ребёнок не отвечает этим требованиям, не имеет адекватных средств общения, то он может стремиться занять «достойное» положение в группе при помощи кулаков.

Принципы общения с агрессивным ребёнком

1. Помните, сердитый тон, повышенный голос, многочисленные запреты и угрозы – самые неэффективные способы преодоления агрессивности ребёнка. Лишь поняв причины его агрессивного поведения и устранив их, вы можете рассчитывать на положительные результаты.
2. Дайте ребёнку возможность выплеснуть свою агрессивность, перенести её на другие объекты. Разрешите ему поколотить подушку или разорвать «портрет» врага. Вы увидите, как быстро он успокоится.
3. Показывайте ребёнку личный пример эффективного поведения. Не допускайте при нём вспышек гнева, нелестных высказываний о своих друзьях или коллегах, не стройте планов мести врагам.
4. Пусть ваш ребёнок всегда чувствует, что вы его любите, цените, принимаете его таким, какой он есть, понимаете его проблемы. Не стесняйтесь лишний раз приласкать его или пожалеть. Пусть он знает, что он очень дорог вам.

